

# Proposition de marche en groupe pour le mois de janvier 2025

"Tout d'abord, je tiens à vous adresser mes meilleurs vœux pour cette année 2025. Que cette nouvelle année vous apporte joie, bonheur, santé, ainsi que de nombreux moments de plaisir et de belles rencontres sur nos chemins et sentiers."

§ § §

*Se retrouver pour marcher, c'est respirer, rire et partager de bons moments en toute simplicité.  
Entre nature et complicité, chaque pas est un plaisir.*

§ § §

Voici mes propositions de marche en groupe pour ce mois de janvier.

## Le dimanche 12 janvier :notre marche de la Citadelle à Namur.

Lieu : Institut Sainte-Ursule 78, Rue de Bruxelles 5000 Namur

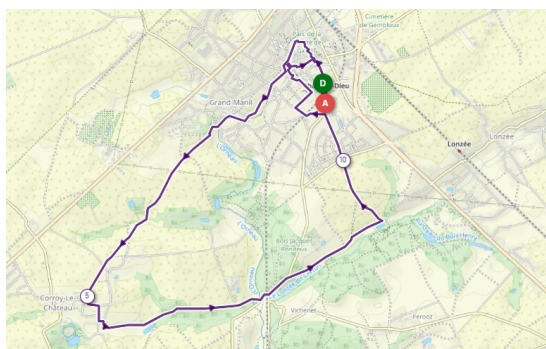
Distances proposées : 4, 7, 12, 21,30 et 45 km

Cette organisation nécessite l'aide d'un nombre important de bénévoles. Merci aux membres qui ont répondu présent pour apporter leur aide durant cette journée.

Participer, en tant que marcheur, est également une façon de soutenir le club.

Tous les bénévoles, parmi lesquels je serai, seront heureux de vous accueillir, dans la salle de départ et dans les aires de repos ou « contrôles ».

## Le vendredi 17 janvier : marche d'après-midi , en groupe, à Gembloux



Parcours de 12,6 km avec un D+ de 140m

Proposition de marche en groupe pour le mois de janvier 2025

## **Informations pratiques :**

Rendez-vous : Parking du hall omnisport de Gembloux (Rue Chapelle Dieu, n°48)

Départ de la randonnée à 13h15

La fin de randonnée est prévue vers 16h15-16h45, en fonction de l'allure du groupe.

Pour garder nos belles habitudes, nous pourrions terminer la journée par le verre de l'amitié (endroit à confirmer).

Pour une bonne organisation, [il est nécessaire de s'inscrire via la fiche accessible ici](#)

Comme toujours, il est important de penser au covoiturage. La fiche d'inscription vous permet de voir avec qui cela est possible.

## **Les marches organisées par les clubs de notre province**

Dimanche 12 janvier	NA 029- Les Spitants de Namur ASBL – notre club	5000 Namur (voir plus haut)
Samedi 18 janvier	NA036- Les Spirous de Jemeppe-sur-Sambre	5190 Spy Distances proposées : 4, 7, 14, 21 et 30 km
Samedi 25 janvier	NA009- Wallonia Namur ASBL	5020 Malonne Distances proposées : 4, 7, 14, 22 et 30 km
Samedi 1 <sup>o</sup> février	NA026 – Les Cul de Jatte du Mauge ASBL	5360 Hamois Distances proposées : 4, 6, 12, 20 et 30 km

Rendez-vous sur place devant la table des inscriptions pour un départ en groupe sur les circuits à 08h30.

Pensez à privilégier le covoiturage. Je peux me charger de son organisation, dans la mesure du possible ; n'hésitez pas à me contacter à ce sujet.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou renseignement complémentaires, je ne suis jamais loin de mon GSM. Au plaisir de vous revoir bientôt sur les chemins

Anne Noël  
Secrétaire, responsable des marches en groupe  
[annenoel56@gmail.com](mailto:annenoel56@gmail.com)  
0470 940 623

Proposition de marche en groupe pour le mois de janvier 2025