

Proposition de marche en groupe pour le mois de mai 2025

*Savourer les premiers vrais rayons du soleil,
Rire au rythme de ses pas,
s'émerveiller ensemble devant la nature en fête....
Marcher avec des amis en mai :
Une parenthèse simple, mais précieuse.*

Lors de l'Assemblée Générale du club, qui s'est tenue le samedi 05 avril, une demande m'a été faite d'ajouter à mes propositions une marche de détente plus facile. Quelques Spitants se sont proposés pour m'aider dans la recherche et l'élaboration des circuits et c'est donc avec plaisir que je peux répondre à cette demande.

Voici mes propositions de marche en groupe pour ce joli moi de mai.

Le samedi 03 mai 2025 : marche en groupe à Hastière chez les Randonneurs de la Haute-Meuse (NA 059).

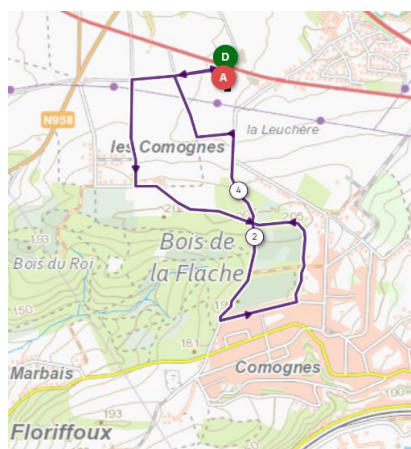
A l'occasion de cette marche, **notre club organisera son deuxième apéro 2025** de 11h30 à 13h00 et offrira un rafraîchissement à tous ses membres présents.

Lieu de départ : Salle « Récréer »
Rue Marcel Lespagne
5540 Hastière

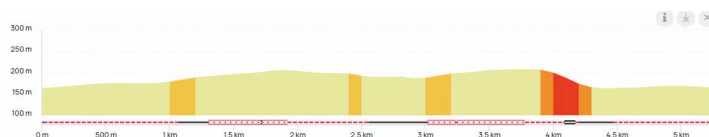
Distances proposées : 4, 6, 12 et 20 km.

Rendez-vous devant la table des inscriptions pour un départ sur les circuits à 08H30. Cette heure de départ permettra aux partants sur les circuits de 12km et 20 km de participer à l'apéro.

Le mardi 20 mai 2025 : petite marche de détente à Flawinne



Le circuit est proposé par Béatrice Semal et Danielle Sizaire



Distance : 5,2 km et D+ : 70 m

2025-05 proposition de marche en groupe pour le mois de mai 2025

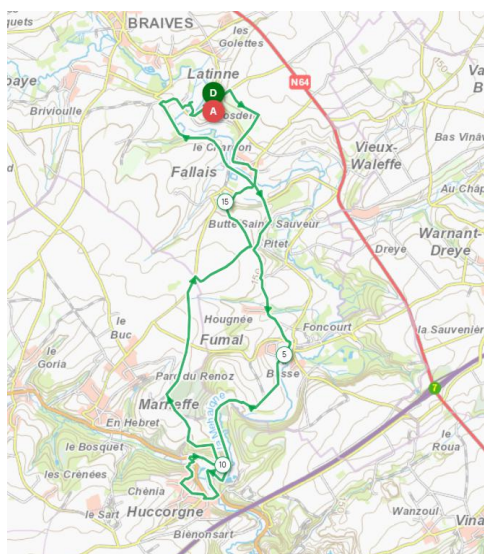
Informations pratiques :

Rendez-vous pour un départ à 10h sur le parking du C&A de Flawinne - 103 Chaussée de Nivelles à 5020 Namur.

Le carnet de marche peut être estampillé.

Pour une bonne organisation, il est demandé de s'inscrire en complétant le fichier accessible via ce lien ou en me contactant par mail ou GSM.

Le jeudi 22 mai 2025 : journée de randonnée au départ de Hosdent

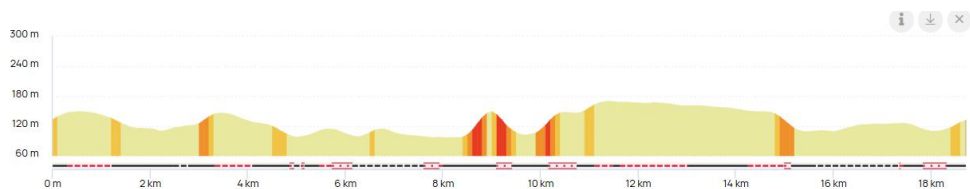


Description de la randonnée

La randonnée, préparée par Anne Gilson et Jean-Marie Keymolen nous emmène en province de Liège dans le parc naturel Burdinale-Mehaigne, une zone naturelle protégée. Ce parc naturel est un triangle formé par les villes d'Andenne, Hannut et Huy.

Le circuit suit principalement les traces rouge et blanche des GR564 et GR412 et au départ de Hosdent, en passant par Fallais, Fumal et Hucorgne, il nous fait découvrir la vallée de la Mehaigne.

Distance : 19 km et D+ de 250 m.



Informations pratiques :

L'itinéraire pour rejoindre Hosdent est facile. Au départ du parking d'Acinapolis (rue de la gare fleurie), sortir de Namur par la route de Hannut (N80) pour prendre l'autoroute à Hingeon.

Départ en covoiturage à 09h30.

Celui-ci peut s'organiser, en fonction des participants, au départ de Jambes (parking d'Acinapolis), de Beez (Tienne au pont près de chez moi) ou de Boninne (près de chez Anne et Jean-Marie proche du Kat's corner).

Lieu et heure de rendez-vous à Hosdent

Aire de parking communal, rue Thier du Moulin à Hosdent (Braives) à 10h00

2025-05 proposition de marche en groupe pour le mois de mai 2025

Départ de la randonnée vers 10h15.

Pause midi dans la nature.

Fin de randonnée prévue vers 15h30-16h00, en fonction de l'allure du groupe.

Comme de coutume, nous terminerons la journée par le verre de l'amitié.⁷

Point de chute : L'instant Présent , 17 grand Place à Hannut.

Prévoir son pique-nique, et les vêtements adéquats en fonction de la météo.

[Pour une bonne organisation, l'inscription est nécessaire.Elle se fait via le formulaire accessible via ce lien et disponible également sur le site internet du club.](#)

Les marches organisées par les clubs de la province de Namur

Samedi 03 mai	Hastière	Les randonneurs de la Haute-Meuse (NA 059)- voir plus haut
Mardi 06 mai	Malonne	Marche provinciale du CP Namur distances : 5, 8 et 13 km Lieu : IMP Reumonjoie, 135 Chemin de Reumont
Samedi 10 mai	Fosses-La-Ville	Royal Footing club de Fosses-La-Ville (NA 001) Distances : 5, 9, 13, 18, 25, 42 et 50 km Lieu : Salle de l'Orbey, 69 Rue d'Orbey
Dimanche 18 mai	Nismes	Marche des Crayas du Thiry (NA 053) Distances : 4, 6, 12, 31 et 30 km Lieu : ; Salle « Espoir et Fraternité », Rue du Calvaire
Dimanche 25 mai	Lustin	Marche des Hull'ottes de Profondeville (NA 031) Distances : 4, 6, 12, 20 et 30 km Lieu : Salle « Le Foyer », Rue Saint Léger à Lustin
Judi 29 mai	Bonneville (Andenne)	Marche des marcheurs de l'Amitié de Landenne (NA 018) Distance : 4, 8, 14 et 21 km Lieu : Salle « Saint Eléonore », Rue du Centre à Bonneville
Samedi 31	Bioul	Marche des D'Jâles d'Anhée (NA 052) Distances : 4, 6, 13, 22, 30, 43 et 50 km Lieu : Salle « Le Chérumont », 2 Rue de Chérumont à Bioul

N'hésitez pas à me contacter pour toute question, pour des renseignements complémentaires, pour l'organisation d'un covoiturage, pour vous inscrire en cas de besoin. Je ne suis jamais loin de mon GSM.

Au plaisir de vous voir bientôt sur les beaux chemins de notre région.

Amicalement

Anne Noël

Secrétaire, responsable des marches en groupe

0470 940 623 ou annenoel56@gmail.com

2025-05 proposition de marche en groupe pour le mois de mai 2025