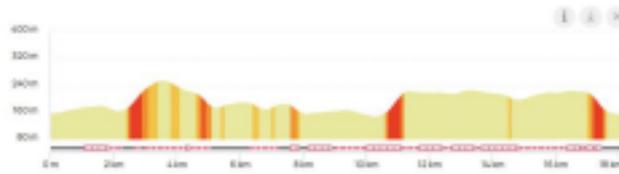


Propositions de marche en groupe pour le mois de juin 2025

*Juin, c'est le mois où même les arbres semblent en vacances.
On sort se promener « juste 10 minutes »
et on revient trois heures plus tard
avec des coups de soleil et une nouvelle anecdote d'ami.
Le beau temps rend tout le monde un peu poète...
ou au moins motivé pour l'apéro en forêt.*

Voici mes propositions de marche en groupe pour ce mois de juin 2025

Le jeudi 12 juin : randonnée d'une journée au départ de Nismes



Distance : 18 km pour un D+ de 270 m

Au départ de Nismes, le circuit nous fera découvrir le Fondry, des chiens, la Roche aux faucons, la flore et la faune des plateaux calcaires et le paisible jardin d'O au cœur du village. Il est constitué de deux boucles (8km et 10 km).

Informations pratiques :

Rendez-vous : Jambes, parking d'Acinapolis pour un départ en covoiturage à 09 h

Arrivée : parking de la rue Longue à Nismes, prévue vers 10 h-10 h 10

Début de randonnée à 10 h 15.

Pique-nique en cours de randonnée dans le village.

Fin de randonnée estimée vers 16 h.

Nous finirons la journée par le traditionnel verre de l'amitié à la Brasserie des Fagnes. **Pour une bonne organisation, l'inscription est nécessaire et se fait en complétant la fiche accessible via ce lien ou via le site internet du club.**

On peut prévoir un restaurant en fin de journée si vous le souhaitez (voir fiche d'inscription).

Le dimanche 15 mai 2025 : prologue de la marche de la fraise.

juin

Attention !!! Cette année, le prologue a lieu un dimanche !!!

Trois circuits sont à découvrir : 6, 10 et 16 km

Rendez-vous : devant la salle « La Renardière », place du Vierly à 5100 Wépion.

Circuit de 16 km - départ à 08 h 30 avec Charles Nagy

Circuit de 10 km - départ à 09 h avec Maxime Matagne

Circuit de 06 km – départ à 10 h 30 avec Anne Noël

A la fin du prologue, le verre de l'amitié sera pris sur place.

Pour une bonne organisation, l'inscription est souhaitée via la fiche en lien ici ou sur le site internet du club.

Le lundi 23 juin : marche de détente dans les bois de la Vecquée



Distance : 5,5 km pour un D+ de 85 m

Informations pratiques :

Rendez-vous : parking du chemin de la clairière.

Départ de la promenade à 10 h, allure du groupe.

Pour une bonne organisation, l'inscription est demandée et se fait via la fiche en lien ici ou sur le site internet du club.

Les marches organisées par les clubs de notre province.

Dimanche 1 ^o juin	Les Joyeux Lurons – NA 063	5024 Gelbressée Distances : 4, 8, 12 et 22 km
Mercredi 4 juin	Les Spirous de Jemeppe-sur-Sambre NA 036	5640 Saint-Gérard Distances : 5, 10, 15 et 20 km
Lundi 9 juin	Les Mollets Bucoliques – NA 064	5380 Cortil-Wodon Distances : 4, 7, 13 et 21 km
Samedi 14 juin	Cul de Jatte du Mauge – NA 026	5374 Maffe Distances : 4, 6, 12, 20, 30 42 et 50 km
Samedi 21 juin	Les Godasses de Fraire – NA 051	5630 Silenrieux Distances : 4, 7, 14, 21 et 30 km
Samedi 28 juin	Les Spirous de Jemeppe-sur-Sambre NA 036	5190 Balâtre Distances : 4, 7, 14, 2 et 30 km

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement ou informations complémentaires, je ne suis jamais loin de mon GSM.

Au plaisir de vous retrouver bientôt sur nos chemins et sentiers.

Amicalement

Anne Noël
Secrétaire et responsable des marches en groupe
annenoel56@gmail.com
0470 940 623

Proposition de marche en groupe pour le mois de juin 2025

Les Spéants de Namur ASBL
N°Entreprise : 883.649.709
www.lesspitantsdenamur.be

NA029
info@lesspitantsdenamur.be

Rue de Briegnot, 171 à 5002 Saint-Servais
Inscription au RPM de Namur
Compte : BE49 2500 0875 7771