

## Proposition de marche en groupe pour le mois de juillet 2025

*Ah, Le mois de juillet !  
Entre les valises déjà prêtes et les calendriers qui débordent,  
trouver des dates libres devient un véritable jeu de Tetris !  
Mais si c'est compliqué, c'est bien parce que l'été est là,  
que les esprits sont légers et que chacun savoure un peu de liberté*

Nous aurons plusieurs fois l'occasion de nous retrouver durant le mois de juillet, pour marcher ensemble, mais aussi lors de notre traditionnelle marche de la Fraise qui aura lieu le mercredi 2 juillet.

### Le dimanche 06 juillet : Déplacement en car à Chemery-sur-Bar

Le club omnisports de Chemery-sur-Bar organise une marche populaire internationale. Plusieurs circuits sont proposés : 5, 10, 15 et 20 km, sans difficulté particulière. Toutes les informations concernant cette journée ont été données dans la revue du club. Elles sont reprises également sur le site internet des Spitants.

#### Pour rappel :

Rendez-vous sur le parking arrière du magasin « Carrefour » de Jambes à 07h30.

Arrivée sur place vers 09h45.

A 14h30, départ vers Charleville-Mézières et visite libre.

Départ pour Jambes à 17h30 pour un retour prévu vers 19h30.

Pour toute question ou inscription de dernière minute, la personne à contacter est Gaston Pleugers au 0473/99.82.28.

### Le mercredi 23 juillet : journée de randonnée à Nismes.

Il y avait eu peu d'inscriptions pour cette randonnée quand je l'ai programmée le 15 juin, et plusieurs membres m'avaient fait part de leur regret de ne pas pouvoir y participer. J'avais alors pris la décision d'annuler la journée en juin et de la reprogrammer ultérieurement. C'est chose faite !



Distance : 18 km pour un D+ de 270 m

2025-07- Proposition de marche en groupe pour le mois de juillet 2025

Au départ de Nismes, le circuit nous fera découvrir le Fondry, des chiens, la Roche aux faucons, la flore et la faune des plateaux calcaires et le paisible jardin d'O au cœur du village.  
Il est constitué de deux boucles (8km et 10 km).

### Informations pratiques :

Rendez-vous : Jambes, parking d'Acinapolis pour un départ en covoiturage à 09 h.

Arrivée : parking de la rue Longue à Nismes, prévue vers 10 h-10 h 10.

Début de randonnée à 10 h 15.

Pique-nique en cours de randonnée dans le village.

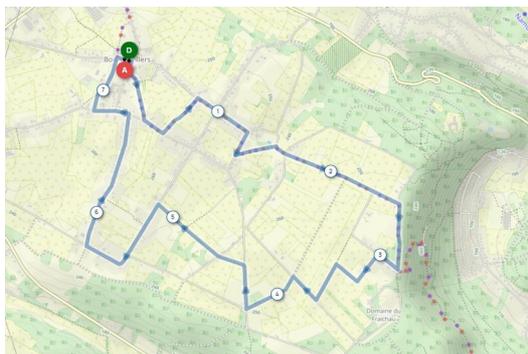
Fin de randonnée estimée vers 16 h.

Nous finirons la journée par le traditionnel verre de l'amitié à la Brasserie des Fagnes.

**Pour une bonne organisation, l'inscription est nécessaire et se fait [en complétant la fiche accessible via ce lien](#) ou [via le site internet du club](#).**

On peut prévoir un restaurant en fin de journée si vous le souhaitez (voir fiche d'inscription).

### **Le vendredi 25 juillet : marche de détente à Bois-de-Villers**



Distance : 7,3 km et D+ de 50 m

### Informations pratiques :

Rendez-vous : parking de la Place de l'Armistice à Bois-de-Villers.

Départ de la promenade à 10 h, à l'allure du groupe.

**Pour une bonne organisation, l'inscription est nécessaire et se fait [en complétant la fiche accessible via ce lien](#) ou [via le site internet du club](#)**

2025-07- Proposition de marche en groupe pour le mois de juillet 2025

## Les marches organisées par les clubs de notre province

Mercredi 3	Notre marche de la Fraise	5100 Wépion Distances proposées : 4, 6, 10 et 16 km
Samedi 5	Les Panards Winennois - NA012	5570 Winenne Distances proposées : 5, 10 et 20 km
Mercredi 9	Les Kangourous de Falisolle – NA035	5060 Tamines Distances proposées : 3, 6, 10 et 15 km
Samedi 19	Les Marcheurs de l'Eau Noire – NA062	5660 Couvin Distances proposées : 6, 12, 20, 25, 40 et 50 km
Dimanche 20	Les Fougans – NA044	5377 Baillonville Distances proposées : 4, 7, 12 et 22 km
Lundi 21	Les Joyeux Lurons – NA063	5101 Loyers Distances proposées : 4, 8, 12, 22 et 30 km
Mercredi 30	Les Piverts de Courrière – NA049	5530 Sart-Bernard Distances proposées : 6, 8, 12 et 20 km

N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou renseignements complémentaires, je ne suis jamais loin de mon GSM.

Au plaisir de vous voir bientôt sur les chemins de notre région.

Amitié spitante

**Anne Noël**

Secrétaire et responsable des marches de groupe

[annenoel56@gmail.com](mailto:annenoel56@gmail.com)

0470/940 623

2025-07- Proposition de marche en groupe pour le mois de juillet 2025