

Proposition de marche en groupe pour ce mois d'octobre 2026

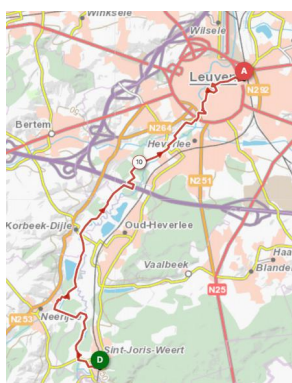
Octobre s'installe doucement, avec des températures plus fraîches, quelques journées humides et moins de lumière en fin de journée.

La saison des longues randonnées touche donc à sa fin...

Je vous propose une dernière escapade d'une journée en 2026, avant de laisser les sentiers prendre leur rythme d'hiver !

Voici mes propositions

Mardi 13 octobre : journée de randonnée de gare à gare. De Sint-Joris-Weert à Leuven



Longueur du circuit : 16 km pour un D+ de 83 m

L'itinéraire suit, en grande partie, le sentier de randonnée « de Dijleland ».

Informations pratiques :

Départ de la gare de Jambes à 09h25 ou de Namur à 09h32. (tarif heures creuses)

Arrivée à Sint-Joris-Weert à 10h53 et début de la randonnée.

La marche se fera à l'allure du groupe, en mode cool, pour profiter au mieux des paysages de la vallée de la Dyle.

Pique-nique dans la nature.

S'équiper en fonction de la météo.

A l'entrée dans Leuven, nous aurons l'occasion de nous promener dans le Grand Béguinage. Et pour rejoindre la gare, nous traverserons le centre ville. Ce sera l'occasion de nous attarder, peut-être encore en terrasse, sur le Oude Markt ou le Groote markt pour le traditionnel verre de l'amitié avant de reprendre le train de retour.

La fin de la marche à Leuven, avant le verre de l'amitié, est prévue vers 15h30.

Trains pour le retour : aux heures 0h09 (va vers Jambes) ou aux heures 0h39 (changement à Namur pour Jambes). Tarif heures pleines car entre 16h et 18h.

Infos tickets de train :

Coût du trajet en train : prendre un ticket Jambes – Sint Joris Weert pour l'aller en heures creuses et un ticket Leuven-Jambes pour le retour en toutes heures.

Aller : Tarif seniors >65 ans = 5,90 €

Tarif seniors >65 ans avec train plus en heures creuses = 3,60 €

Retour : Tarif seniors >65 ans = 7,20 €

Tarif seniors >65 ans avec train plus = 5,50 €

On pourrait programmer, en fin de journée, un petit resto à prix démocratique. Si cela vous intéresse, indiquez-le dans le fichier d'inscription.

Pour une bonne organisation, [l'inscription est obligatoire et se fait en complétant la fiche accessible via ce lien](#) ou disponible sur le site internet du club.

Le dimanche 18 octobre : déplacement en car à Tourpes chez les « Marcheurs du Souvenir de Leuze »

Toutes les informations à propos de cette journée ont été données dans la revue du troisième trimestre.

En résumé :

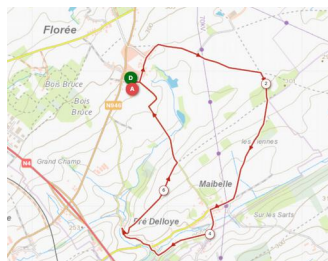
- Rendez-vous sur le parking arrière du Carrefour de Jambes à 7h45 (départ du car à 08h)
- Arrivée prévue à Tourpes vers 09h30.
- Plusieurs parcours de marche sont proposés (4, 7, 14 et 21 km). Le club visité propose une restauration et des collations diverses.
- A 14h30, départ pour Bon Secours (basilique, escale forestière, parc naturel des plaines de l'Escaut).
- Nous reprendrons la route à 17h . Arrivée prévue à Jambes vers 18h30.

PAF : 25 euros (car, pourboire du chauffeur, inscription à la marche)

Date limite du versement : le 4 octobre.

Pour tout renseignement complémentaire, contacter Gaston Pleugers au 0473/99 82 28.

Jedi 22 octobre : petite marche de détente à Assesse



Longueur du circuit : 7,6 km pour un D+ de 84 m

Informations pratiques :

Rendez-vous : devant les panneaux informations des promenades
au niveau du 4, Rue du Parvis
Florée (Assesse)

Covoiturage : il sera organisé via le groupe Whatsapp ou en me contactant.

Heure de départ : 10 h.

La promenade se fera en mode cool, à l'allure du groupe.

Pour une bonne organisation, l'inscription est obligatoire et se fait en complétant le fichier accessible via ce lien ou disponible sur le site internet du club.

Le dimanche 11 octobre : marche internationale pour le climat à Bruxelles

Je me fait ici le relais de **Georges Lekkas** que beaucoup d'entre vous connaissent.

Il nous rappelle que pratiquer notre activité sportive, la marche, est la meilleure activité pour préserver sa santé. Mais la santé de notre planète, elle, n'est pas bonne du tout ! Il nous propose de participer à la Marche pour le climat qui aura lieu l'après-midi dimanche 11 octobre à Bruxelles.

Je vous donne ici sa proposition :

- *Comme Spitant et membre de la grande famille de marcheurs, vous savez que la marche est la meilleure activité pour préserver notre santé !
Mais vous savez aussi que, malheureusement, celle de notre planète est au plus mal !
Depuis cet été, les médias nous le rappellent chaque jour !
Heureusement, de plus en plus de citoyens et de politiciens en Belgique, en Europe et dans le Monde, se mobilisent pour la soigner. La plupart d'entre eux sont mal connus, nos médias étant trop occupés à divulguer les gesticulations journalières de certains personnages très bruyants ...
Les premiers ont donc besoin de notre soutien pour qu'on les écoute et pour contraindre au silence les seconds qui, pour se remplir les poches, veulent nous vendre plus que ce que notre pauvre Terre peut encore donner !
C'est l'objectif de la prochaine grande Marche pour le climat organisée à Bruxelles le 11 octobre prochain. Y participer nombreux pourrait changer l'ordre actuel des choses.
Organisée depuis 2018, ces marches précèdent toujours les COB organisées chaque année par le GIEC. Cette conférence se tiendra cette année à Antalya en Turquie. Nul doute que les catastrophes de cet été, mais aussi les mobilisations organisées dans le monde entier seront à la base de nombreux débats.
La nôtre devrait démarrer sur l'esplanade de la gare du Nord à Bruxelles entre 14 et 15h (mettre en mouvement des milliers de participants demande toujours un certain temps ...).
Je compte bien la rejoindre (pour la 9 ème fois) mais sans renoncer à ma marche « sacrée » de chaque dimanche matin !
Cette année, j'ai choisi celle organisée à Namèche par nos amis les MARCHEURS DE L'AMITIE-LANDENNE.*

Après avoir parcouru les 8 ou les 14km proposés je quitterai Namèche vers 12h15, avec les quelques Spitants qui accepteraient d'entrer dans ma combine, pour rejoindre la gare de Jambes (Parking gratuit, trajet de 11km/12 min) et embarquer à 12h40 dans le train IC 2533 en direction de Bruxelles. Nous arriverons à destination vers 13h46, bien à temps pour nous intégrer dans le groupe des manifestants

La longueur du parcours de la marche est de 3km7. Il se termine dans le parc du Cinquantenaire où discours, ambiance musicale, rafraîchissements et dégustations diverses attendront les participants.

Le retour vers Jambes ou Gembloux pourrait se faire en reprenant le train à la gare toute proche de Bruxelles Schumann toutes les heures 23

Marches organisées par les clubs de notre province au mois d'octobre

Samedi 3	Notre Spit'Automnale	5024 Wartet
Samedi 10	Royal Footing Club de Fosses – NA 001	5070 Fosses-La-Ville
Dimanche 11	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne – NA018	5300 Namèche

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement ou information complémentaire, je ne suis jamais loin de mon GSM.

Au plaisir de vous revoir bientôt sur les chemins de notre belle région.

Amicalement

Anne Noël

secrétaire et responsable des marches de détente

annenoel56@gmail.com

0470 / 940 623