



## ÇA MARCHE

### NAMUR : MARCHÉ DE LA CITADELLE

#### → Avec les Spitants

→ Le dimanche 12 janvier, de 7 h à 15 h, le club des Spitants propose une marche, au départ de l'Arsenal, rue Bruno, 11 à Namur. Circuits de 4, 7, 12, 21 et 30 km.

Le 4 km chemine de part et d'autre de la Sambre, jusqu'au Grognon.

Les 7, 12, 21 et 30 km se dirigent vers le domaine fortifié de la Citadelle afin de rejoindre le point de contrôle de l'École hôtelière.

Les 7 et 12 km rejoignent, ensuite, le bord de Meuse : le 1er par le Tienne des Biches et le 2e via le Tienne Hôla pour rejoindre l'école communale de La Plante. Les 20 et 30 km s'acheminent vers Malonne afin d'atteindre l'EPES Reumonjoie.

Au départ de ce contrôle, le 30 km effectue une boucle en direction du Fort de Malonne puis se dirige, en même temps que le 20 km, vers l'école communale de La Plante en passant par le Tienne Maquet.

Du bord de Meuse, tous les circuits relient le point de départ, l'Arsenal.

A l'arrivée, belle carte à des prix démocratiques.

> Jacques Daubois  
0474/281338 -  
[info@lesspitantsdenamur.be](mailto:info@lesspitantsdenamur.be)