



LES SPITANTS NAMUR



NA 029

Namur : Marche d'Automne - La 7^e Spit'Automnale avec Les Spitants de Namur

Le samedi 05 octobre 2024 de 7h à 15h, l'asbl "Les Spitants de Namur" organise sa Marche d'Automne au départ de la salle « Amon Nos Ôtes », rue de l'Echangeur 65 à 5020 Daussoulx.

Quatre circuits ont été créés : 4, 6, 12 et 20 km.

Un point de ravitaillement est prévu à Champion, uniquement sur les circuits de 12 km (1 passage) et de 20 km (2 passages).

Une randonnée à ne pas manquer et organisée sous le couvert de la Fédération Francophone Belge des Marches Populaires.

La marche se déroule dans notre province namuroise où vous pourrez découvrir, tout au long du parcours, les villages de Vedrin, Champion, Marchovelette en direction de son fort, Cognelée.

Sur place, vous pourrez vous restaurer en dégustant de la tarte, pistolets, nos différentes bières, softs et dans la salle de départ, notre plat.

Prix démocratiques.

De l'eau sera mise à disposition des marcheurs. **Veuillez apporter votre propre gobelet.**

Les carnets de la FFBMP et de l'ADEPS sont estampillés.

Droit d'inscription : 1 € - Gratuit pour les enfants de - 14 ans.

Les marcheurs non affiliés à un club ne sont pas assurés.

Bienvenue à tous les marcheurs. « *L'amitié par la marche* »

Accès :

TEC : NAMUR Place de la Station - Quai E - ligne 24 direction Daussoulx

Arrêt « arrêt Daussoulx Eglise »

Autoroutes : E42 sortie Echangeur de Daussoulx, direction Luxembourg (E411)

E411 sortie 13 Bouge, direction Eghezée

Suivre le balisage "Marche FFBMP"

Info : Jacques Daubois 0474/281338 - info@lesspitantsdenamur.be



LES SPITANTS NAMUR



NA 029

Namen : Herfstwandeling - De 7e Spit'Automnale met Les Spitants de Namur

Op zaterdag 5 oktober 2024 van 7.00 tot 15.00 uur organiseert de vzw "Les Spitants de Namur" haar Herfstwandeling vanuit de zaal "Amon Nos Ôtes", rue de l'Echangeur 65 in 5020 Daussoulx.

Er zijn vier circuits aangelegd: 4, 6, 12 en 20 km.

Er is een tankpunt voorzien in Champion, enkel op circuits van 12 km (1 doorgang) en 20 km (2 doorgangen).

Een wandeling die u niet mag missen en georganiseerd onder de dekking van de Fédération Francophone Belge des Marches Populaires.

De wandeling vindt plaats in onze provincie Namen, waar u tijdens de route de dorpen Vedrin, Champion, Marchovelette en zijn Fort, Cognelée, kunt ontdekken.

Ter plaatse kunt u taart, pistolets, onze verschillende bieren, frisdranken eten en in de vertrekzaal ons gerecht.
Democratische prijzen.

Er wordt water beschikbaar gesteld voor wandelaars. **Gelieve uw eigen beker mee te nemen.**

De FFBMP- en ADEPS-notitieboekjes zijn gestempeld.

Inschrijfgeld: € 1 - Gratis voor kinderen onder de 14 jaar.

Wandelaars die niet bij een club zijn aangesloten, zijn niet verzekerd.

Welkom aan alle wandelaars. "Vriendschap door te wandelen"

Toegang :

TEC : NAMEN Place de la Station - Quai E - lijn 24 richting Daussoulx

Halte "halte Daussoulx Eglise"

Snelwegen : E42 afrit Echangeur de Daussoulx, richting Luxemburg (E411)

E411 afrit 13 Bouge, richting Eghezée

Volg de bewegwijzering "FFBMP March".

Info : Jacques Daubois 0474/281338 - info@lesspitantsdenamur.be