

Article pour "Air pur", Vers l'Avenir



Namur : Marche d'Automne - La 6^e Spit'Automnale avec Les Spitants de Namur

Le samedi 07 octobre 2023 de 7h à 15h, l'asbl "Les Spitants de Namur" organise sa Marche d'Automne au départ de la salle "Espace Hastimoulin", rue de l'Industrie 145 à 5002 Saint-Servais.

Quatre circuits ont été créés : 4, 6, 12 et 20 km.

Un point de ravitaillement est prévu sur les circuits de 6 et 12 km, deux sur celui de 20 km.

Une randonnée à ne pas manquer et organisée sous le couvert de la Fédération Francophone Belge des Marches Populaires.

La marche se déroule dans nos campagnes Namuroises où vous pourrez découvrir, tout au long du parcours, les villages de Saint-Marc en direction du fort d'Emines, Rhisnes et Vedrin.

Sur place, vous pourrez vous restaurer en dégustant de la tarte, pistolets, nos différentes bières, softs et dans la salle de départ, notre plat (potée aux carottes saucisse).

Prix démocratiques.

De l'eau sera mise à disposition des marcheurs. **Veillez apporter votre propre gobelet.**

Les carnets de la FFBMP et de l'ADEPS sont estampillés.

Droit d'inscription : 1 € - Gratuit pour les enfants de - 14 ans.

Les marcheurs non affiliés à un club ne sont pas assurés.

Bienvenue à tous les marcheurs. « *L'amitié par la marche* »

Accès :

Namur Gare - Boulevard Mélot - A - Bus TEC ligne 32 direction Gembloux

NAMUR Pl. de la Station - Quai B - Bus TEC ligne 1 Saint-Marc.

Arrêt « SAINT-SERVAIS Hall omnisport ».

Autoroutes : E411 sortie 13 Bouge, direction Namur

E42 sortie 13 Spy, direction Namur

Suivre le balisage "Marche FFBMP"

Info : Jacques Daubois 0474/281338 - info@lesspitantsdenamur.be



Namen : Herfstwandeling - De 6e Spit'Automnale met Les Spitants de Namur

Op zaterdag 7 oktober 2023 van 7.00 tot 15.00 uur organiseert de vzw "Les Spitants de Namur" haar Herfstwandeling met vertrek vanuit de zaal "Espace Hastimoulin", rue de l'Industrie 145 in 5002 Sint-Servais.

Er zijn vier circuits aangelegd: 4, 6, 12 en 20 km.

Er is een tankpunt voorzien op de circuits van 6 en 12 km, twee op de 20 km.

Een wandeling die u niet mag missen en georganiseerd onder de dekking van de Fédération Francophone Belge des Marches Populaires.

De wandeling vindt plaats op het platteland van Namen, waar u langs de hele route de dorpen van Saint-Marc kunt ontdekken, richting het fort van Emines, Rhisnes en Vedrin.

Ter plaatse kunt u taart, pistolets, onze verschillende bieren, frisdranken eten en in de vertrekzaal ons gerecht (worst-wortelstoofpot).

Democratische prijzen.

Er wordt water beschikbaar gesteld voor wandelaars. **Gelieve uw eigen beker mee te nemen.**

De FFBMP- en ADEPS-notitieboekjes zijn gestempeld.

Inschrijfkosten: € 1 - Gratis voor kinderen onder de 14 jaar.

Wandelaars die niet bij een club zijn aangesloten, zijn niet verzekerd.

Welkom aan alle wandelaars. "Vriendschap door te wandelen"

Toegang :

Namen Gare - Boulevard Mélot - A - TEC bus lijn 32 richting Gembloux

NAMEN Plaza de la Station - Perron B - TEC-buslijn 1 Saint-Marc.

Halte "SAINT-SERVAIS Hall Omnisport".

Snelwegen: E411 afrit 13 Bouge, richting Namen

E42 afrit 13 Spy, richting Namen

Volg de bewegwijzering "FFBMP March".

Info: Jacques Daubois 0474/281338 - info@lesspitantsdenamur.be