

47e Citadelmars

LES SPITANTS NAMUR



NA 029



L'amitié par la marche
Vriendschap door te wandelen

Op zondag 11 januari 2026 van 6.30 tot 15.00 uur organiseert de vzw "Les Spitants de Namur" de Marche de la Citadelle **vanuit het Instituut Sint-Berthuin, Fond de Malonne 129 in Malonne.**



Let op : Gewijzigde startlocatie - Uitzonderlijke omstandigheden



Er zijn 6 circuits gepland.

Vertrektijden

45 km (43,5 km)	06.30 - 09.00 uur
30 km (29,8 km)	06.30 - 09.00 uur
21 km (20,3 km)	06.30 - 12.00 uur
12 - 7 - 4 km (13,3 km - 6,7 km - 4,2 km)	06.30 - 15.00 uur

De routes van 4 km en 7 km starten in Malonne. De route van 12 km gaat richting de Citadelle en keert dan terug naar Malonne. De andere routes verkennen Malonne en het versterkte Citadelterrein.

De routes van 12, 21, 30 en 45 km hebben een of meer rustplaatsen waar lichte versnaperingen verkrijgbaar zijn.

Bij het vertrekpunt > Maaltijden: Pompoensoep
Hoofdgerecht: Tartiflette Salade

Toegang tot het vertrekpunt: Bewegwijzerd vanaf de hoofdwegen

Parkeren bij het Instituut

Toegang met het openbaar vervoer:

Vanaf het station van Namen, ga naar de 2e verdieping, busstation Namen - Perron 3 en neem buslijn 6 (richting Saint-Gérard) of 6b (richting Malonne).

- Halte: "La Navinne" -.

Kosten voor deelname organisatie: € 1,0

Gratis toegang voor kinderen onder de 14 jaar.

Welkom aan alle wandelaars, al dan niet aangesloten bij een club.

De FFBMP- en ADEPS-notitieboekjes zijn gestempeld.

Mars onder het beschermheerschap van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en FISP (IVV).

Info : Jacques Daubois, Voorzitter 0474/281338 - info@lesspitantsdenamur.be