



45^e Marche de la Citadelle du 14 janvier 2024

Contrôles et distances

Distances	Distances réelles	Parcouru	Prochain Contrôle	Reste à parcourir
4 km	4,6	-	-	4,6
7 km	6,7	3,6	-	3,1
12 km	11,4	3,6	4,7	7,8
		8,3	-	3,1
21 km	20,9	3,6	6,8	17,4
		10,4	7,4	10,5
		17,8	-	3,1
30 km	28,2	3,6	6,8	24,6
		10,4	7,3	17,8
		17,7	7,4	10,5
		25,1	-	3,1
45 km	43,2	3,6	4,7	39,6
		8,3	6,8	34,9
		15,1	7,3	28,1
		22,4	10,3	20,8
		32,7	7,4	10,5
		40,1	-	3,1