



45^e Marche de la Citadelle du 14 janvier 2024

Contrôles et distances

Distances	Distances réelles	Parcouru	Prochain Contrôle	Reste à parcourir
4 km	4,6	-	-	4,6
7 km	6,5	3,5	-	3,0
12 km	11,1	3,5	4,6	7,6
		8,1	-	3,0
21 km	21,1	3,5	6,8	17,6
		10,3	7,8	10,8
		18,1	-	3,0
30 km	28,5	3,5	6,8	25,0
		10,3	7,4	18,2
		17,7	7,8	10,8
		25,5	-	3,0
45 km	43,3	3,5	4,6	39,8
		8,1	6,8	35,2
		14,9	7,4	28,4
		22,3	10,3	21,0
		32,6	7,7	10,7
		40,3	-	3,0