

Tour du Thabor 2021

Wallonia Namur vous propose une rando en moyenne montagne autour du **Mont Thabor** au début du juillet 2021.

Le **Tour du Thabor** est une randonnée en boucle en moyenne montagne comptant six jours de marche, au départ de Valmeinier 1800.

Cette rando de difficulté moyenne va nous faire découvrir de superbes paysages entre la vallée de la Maurienne et la vallée de la Clarée. Les paysages sont très variés, selon l'exposition, le changement de cols et de vallées : petits lacs, pierriers, passage de cols, univers minéral...

Depuis le sommet du Thabor qui culmine à 3178m, si la météo le permet, nous aurons de superbes vues sur la Vanoise, sur les Écrins et sur le Queyras.

Comment se passe la rando ?

Pour que la rando se passe le mieux possible, les randos se font en petit groupe de 6 à 8 personnes grand maximum.

Il s'agit d'une rando en montagne, donc sans assistance, ce qui sous-entend d'être 100% autonome durant la journée (vêtements, alimentation et boisson).

Nous logerons en demi-pension en refuge (excepté au départ de Valmeinier, dans la Vallée Etroite et à Névache). Au refuge, nous prendrons le repas du soir, parfois une douche, et passerons la nuitée en dortoir. Le lendemain matin, après le petit-déjeuner, nous ferons le plein d'eau et prendrons notre pique-nique pour la journée avant de nous mettre en route.

Parlons chiffres

La rando de montagne n'est pas identique à la marche telle que nous la pratiquons car de nombreux paramètres supplémentaires sont à prendre en compte : dénivelé, poids du sac, type de terrain...

Le Tour du Thabor, ne fait « que » +/- 80Km sur 6 jours... mais avec 11.000m de dénivelé cumulé :

Jour	Lieu	Distance	D+	D-	DTot	Distance cumulée	Dénivelé cumulé
0	Valmeinier 1800						
1	Marches	9	1024	612	1636	9	1636
2	Thabor	6,94	612	330	942	15,94	2578
3	Vallée étroite	16,4	962	1689	2651	32,34	5229
4	Névache	8,7	556	739	1295	41,04	6524
5	Drayères	18,4	1285	707	1992	59,44	8516
6	Valmeinier 1800	18,5	1056	1449	2505	77,94	11021

Pour plus d'informations, je vous renvoie à un article très bien fait paru dans le bulletin de la F.F.B.M.P. de décembre 2020 : « Comment estimer votre vitesse moyenne de marche en randonnée ? »

Parlons budget

Par nuitée en demi-pension en refuge (ou en gîte), il faut compter entre 40€ et 50€. Plus 10-15€ pour le pique-nique du lendemain.

Sachez également que dans certains refuges, la douche est payante : entre 3€ et 5€

A ceci doivent aussi s'ajouter vos boissons individuelles

Il est par ailleurs indispensable de se doter d'une assurance vous garantissant une assistance médicale et rapatriement (genre Europ Assistance)

Le budget prévisionnel total pour la rando (demi-pension + pique-nique) est de l'ordre de 400-450€ par personne, plus vos extras individuels

Le budget définitif sera communiqué aux personnes intéressées dans les semaines qui viennent, après confirmation des gardiens de refuges

Et concrètement ?

Les dates de la rando sont les suivantes :

- Samedi 26 juin : Trajet vers Valmeinier
- Du dimanche 27 juin au vendredi 2 juillet : 6 étapes de rando
- Samedi 3 juillet : retour vers la Belgique

Le covoiturage sera organisé entre les personnes intéressées

Comme les refuges ont une capacité limitée et qu'ils se remplissent très vite, si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à vous manifester rapidement

Patrick DERWAELE

patrick@derwael.be

0479/805.079