

Bienvenue aux familles, promeneurs, marcheurs, joggeurs, traileurs.

Venez et marchez selon le slogan de notre Fédération, « L'amitié par la marche »

[Vidéo de l'album F.F.B.M.P. "Viens Marcher Avec Moi" - Google Photos](#)

Reportage effectué lors de la marche nationale à Spa.

Chaque province de la Fédération-Wallonie-Bruxelles organise, à tour de rôle, sa marche nationale.

Si le principe reste le même, son organisation diffère de celles des clubs.

Marches FFBMP

Fédération Francophone Belge des Marches Populaires

Tous les samedis, dimanches, jours fériés et même en semaine, des clubs de marche en région Wallonie-Bruxelles vous proposent des parcours balisés de 4, 6, 12, 21, 30, 42, 50, 60 et 100 km.

Allure libre ou soutenue, seule(e) ou accompagné(e), peu importe.

« L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe, mais le combat. L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu ».

« L'important c'est de participer ».

(Pierre de Coubertin)

L'inscription à une marche ne coûte que 1,00 euro.

Payer pour marcher ! Oui, c'est une façon de voir. Plus positivement, l'autre façon est de se dire que ce montant est votre participation aux frais d'organisation.

En effet, différents points de ravitaillements sont mis en place en fonction de votre distance parcourue. A l'arrivée boissons et repas à prix démocratiques.

Ces salles sont mises à votre disposition pour votre bien être.

Liens :

www.ffbmp.be

[Comité Provincial Namur - CP NA](#)

Renseignements calendriers :

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/07/Marches03.php>

Renseignements divers :

cmerlin@ffbmp.be

bdemez@ffbmp.be

--

info@lesspitantsdenamur.be

--

Amitiés spitantes

Au nom de la Fédération FFBMP

Au nom de notre asbl, Les Spitants de Namur - NA029,

LES SPITANTS NAMUR



Jacques Daubois

Président

0474281338